

Arvoisat Variston Tenniksen jäsenet

Seuran hallituksen tehtävänä on muun muassa toteuttaa vuosikokousten päätökset, johtaa ja kehittää seuran toimintaa, pitää jäsenluetteloa, hoitaa seuran tiedotustoimintaa ja vastata seuran taloudesta.

Seuran jäsenmaksu 50 €perheen ensimmäiseltä jäseneltä ja 10 €perheen muilta jäseniltä on ollut voimassa jo yli 10 vuotta. Valmennuksessa oleville jäsenmaksu sisältyy valmennushintaan.

Kuluneiden vuosien aikana yleinen kustannustaso on kuitenkin kohonnut merkittävästi. Seuran talousvastuun kannaksemme olemme hallituksessa päättäneet esittää syyskokoukselle, että jäsenmaksua korotetaan vuoden 2010 alusta ensimmäisen perheenjäsenen osalta 10 €lla ja muiden osalta 2 €lla. Tämä korotus vaikuttaa osaltaan siihen, että voimme olla kehittämässä tenniksen harrastamista edelleen kuten järjestämällä kilpailuja, hankkimalla seuran edustusasuja edulliseen jäsenhintaan tai jakamalla stipendejä eri saavutusten muodossa. Myös esim sarjatenniksen pelaamisen tukeminen on yksi seuran jakamista eduista.

Maksujen suorittaminen ei aina ole niin mukavaa, varsinkin jos maksu menee omalta tililtä. Toivon kuitenkin, että tämän korotuksen merkitys hyväksytään syyskokouksessa ja voimme näin turvata seuran taloudenpitoa myös jatkossa.

Seuran uusi päävalmentaja

Sisäkauden 2008-09 toiminut valmentajamme Juuso Nousiainen päätti lähteä kokemaan uusia haasteita Smash-Tennikseen. Toivotamme Juusolle onnea ja menestystä uudessa tehtävässään valmennuksen parissa.

Olemme tehneet työsopimuksen 15.8.2009 alkaen uuden päävalmentajan Antti Pelkosen 33 v kanssa. Antti on toiminut tennisvalmennuksen parissa yli 10 vuotta. Monet ehkä tuntevatkin Antin Tenniskoulu Hedmanin etelän matkoilta, joiden toteuttamisesta hän on osaltaan ollut vastuussa. Kilpapelaajana Antilla on juniorivuosilta SM-mitaleita ja hänen pelitaitonsa on edelleen A-luokan tasoa. Antti on koulutukseltaan merkonomi, hän toiminut osastonhoitajana mm. Jumbon Intersportissa

Kari Siukonen jatkaa seuran valmennuspäällikkönä vastaten koko valmennustoiminnan toteuttamisesta. Kääntykää

Karin puoleen, jos haluatte omalle ryhmällemme esimerkiksi tennisklinikan palvelua. Tiimissä on osaamista kaitentasoisten pelaajien valmentamiseen minitenniksestä kilpavalmennukseen eri ikäryhmissä.

Antti on erinomainen vahvistus osaavaan ja työhönsä sitoutuvaan valmennustiimiin.

Tervetuloa Antti Variston Tennikseen !!

Pekka Purho
puheenjohtaja

Syyskokous

Seuran syyskokous pidetään Länsi-Vantaan Tennikeskuksessa **tiistaina 17.11.2009 klo 18:00**. Kokouksessa käsitellään sääntömääräiset asiat. **Tervetuloa!**



Pikkujoulut

VarTen pikkujoulut vietetään hallilla **lauantai-iltana 19.12.** alkaen klo 17.00. Luvassa mm. glögiä, pientä purtavaa ja kinkkukisat. Tervetuloa mukaan mukavaan yhdessäoloon! Tarkemmat tiedot ja ilmoittautumiset hallin seinälle tulevaan listaan.

Kilpailut

Tulevia kilpailuja

Kansalliset kilpailut 4.-6.12.2009 Varistossa

Sarjat:
MB, MD cup
P10, P13 lohkot tai kaavio molempiin suuntiin

Ilmoittautumiset: 1.12. klo 10, puh. (09) 8540 404

Osanottomaksu: 40 €
Kilpailunjohtaja: Kari Siukonen

Kilpailutuloksia

Kansalliset kilpailut 7.-9.8.2009 Varistossa

MA3, 9 pel:
Juhamo Ville Smash – Leskinen Mika HLK 6-3, 6-2

MC, 5 pel:
Jukkara Arttu (lohkovoitto)

NC, 0 pel:

P14, 9 pel:
Kaskinen Matias TVS – Perälampi Lasse VarTe 6-0, 6-3

P10, 9 pel:
Eräkangas Bart PVS – Stenfors Marcus PVS 3-6, 6-3, 10-5

Ulkokenttien VarTen mestaruuskilpailut 29.-30.8.2009

Miehet Avoin:
Maljojoki Toni - Pelkonen Antti 7-5,6-3

Miehet avoin 4-p:
Marjamäki Pekka/Siukonen Kari - Taipale Jouko/Hautamäki Risto 6-3,6-2

Miehet C:
Kapanen Sami - Mölsä Marko 6-4,1-6,12-10

Miehet 55:
Mentunen Viktor - Suomela Tapio -: 6-0,6-7,10-5

Oikean kokoinen Tennismaila ?

Olen seurannut tenniskoulun oppilaita ja huomannut monen pelaavan liian pienellä mailalla. Tämä vaikuttaa tekniseen oppimiseen todella paljon. Liian kevyt ja lyhyt maila muuttaa tekniikkaa väärään suuntaan. Tennis on jalkojen ja käden kokonaisvaltainen lyönti ja jos tekniikka joudutaan myöhemmässä vaiheessa muuttamaan, se tuo ongelmia.

Mailaa valittaessa tulee huomioida pituuden lisäksi valmistusmateriaali, joita ovat alumiinisekoite tai hiilikuitu. Täyshiilikuitu maila on parempi pelituntumalta, käsiystävällisempi ja myös kestää myös muille perheen jäsenille. Tulkaa keskustelemaan omista sekä lapsenne mailavalinnoista.

Autamme mielellämme!

Tässä muutamia vinkkejä mailaa valittaessa:

Lapsen pituus	Mailan pituus	Hinta	Paino
n.125cm	23" maila	n.39€	n.220g
n.140cm	25" maila	n.45-70€	n.240g
n.145cm	26" maila	n.49-99€	n.260g
n.155cm ja ylöspäin	27" Täysimitainen maila	n.66€ n.109€ n.180-250€	n.300g, Juniorit 260g Naiset/tytöt 250-300 g
Kilpaileva juniori	27"	n.180-250€	250-300g
Kehittynyt Kilpapa- pelaaja	27"	n.180-250€	300-350g

Oikean kokoinen maila ja oikean kokoinen pallo vaikuttavat onnistumisiin kentällä ja luovat positiivista tennisinnostusta.

T: Kari Siukonen
Valmennuspäällikkö

VarTen sarjatennisjoukkueet 2009-2010

VarTella pelaa yhteensä 19 sarjatennisjoukkuetta sisäkaudella 2009-2010. Näistä yleisissä sarjoissa pelaa kaksi miesjoukkuetta ja yksi naisjoukkue. Seniorijoukkueita on neljä naisten puolella ja kaksitoista miesten puolella.

Kotipelejä varten joukkueet voivat varata edelleen lauantai-iltojen peliaikoja alkaen klo 18.30-19.00 alkavilta tunteilta lähtien. Jokainen joukkue voi myös kerran kotipeiliänsä varten varata lauantaina aikaisemman peliajan eli

klo 14.30 alkaen. Koska pelejä on paljon, niin varaathan peliajat hyvissä ajoin, jotta pelit tulee pelattua ennen määraaikoja.

Sarjatennisjoukkueiden kapteenit:

MI	Teemu Marjamäki teemu.marjamaki@okmetic.com
M2	Kari Siukonen kari.siukonen@saunalahti.fi
N1	Kari Siukonen kari.siukonen@saunalahti.fi
N 45	Leena Kainomaa leena.kainomaa@capgemini.com
N 50	Maarit Koivisto maarit.koivisto@kolumbus.fi
N 55	Asta Hirvonen asta.hirvonen@pp.inet.fi
N 65	Riitta Korhonen riitta.korhonen@gtk.fi
M 35	Tero Huostila tero.huostila@comptel.com
M 40	Oliver Gabara oku@nettilinja.fi
M50 I	Harry Lönnqvist harry.d.lonnqvist@hotmail.com
M 50 II	Eero Kaukoranta eero.kaukoranta@fortum.com
M 55 I	Pekka Purho pekka.purho@newsec.fi
M 60 I	Tapio Suomela tapsa@nurmijarvelainen.com
M 60 II	Juha Hiekkala juha.hiekkala@elisanet.fi
M 60 III	Viktor Mentunen ektocon@kolumbus.fi
M 65 I	Michail Zielinski michal.zielinski@kotikone.fi
M 65 II	Paavo Houni paavo.houni@luukku.com
M 65 III	Erkki Poikolainen erkki.poikolainen@luukku.com
M 70	Erkki Poikolainen Erkki.poikolainen@luukku.com

Laskutus ja jäsenrekisteri

Jäsen- ja valmennusmaksut

Jäsenmaksuasioissa yhteyshenkilönä on Kirsti Arvila, joko hallin postilaatikon kautta tai sähköpostilla kirsti.arvila@nordea.com tai puhelimitse 050 62567, jos asia on kiireellinen. Valmennusmaksujen osalta ota yhteys pääsääntöisesti valmentajaasi tai hallin kassalle puh. (09) 854 0404.

Jäsenrekisteri

Jäsentietoihin tulevat muutokset voi toimittaa Leena Kainomalle joko hallin postilaatikon kautta tai sähköpostitse. Jos sinulla on käytössäsi sähköpostiosoite ja haluaisit joskus sähköpostia seuralta, niin laita sähköpostiosoitteesi Leenalle sähkö-postilla osoitteeseen leena.kainomaa@capgemini.com.

VarTe toimittaa osoitteenmuutokset myös edelleen Tennisliittoon, jotta VarTen jäsenilleen tilaaman Tennislehden osoite korjaantuu samalla ilmoituksella.

VarTen etuja

VarTe tukee kilpailuissa käyviä VarTea edustavia jäseniään palauttamalla osan kilpailumaksuista kuitteja vastaan. Vuosittain kilpailumaksuja varten budjetoidaan jokin summa. Kuitit palautetaan marraskuun loppuun mennessä menestymistiedoilla varustettuina hallin postilaatikkoon. Muista siis ottaa kuitit talteen vuoden mittaan.

Muistathan, että kun osallistut VarTen järjestämiin kisoihin, niin maksat vain puolet ilmoittautumismaksusta, jos edustat VarTea. Näistä maksuista ei enää saa palautuksia.

Tuntien verkkovarausjärjestelmä

Variston tennishallin tuntivaraus on siirtynyt www.pohjaiseksi. Tunteja voi varata ja laittaa myyntiin osoitteesta <https://www.slsystems.fi/varisto/>. Tai www.varistontennis.net - tuntivaraus. Toki puhelimitsekin asiat voi myös hoitaa.



Seuran hallituksen jäsenet ja yhteystiedot

Pekka Purho, puheenjohtaja

Päivätie 2
02210 ESPOO
p. 0400 701 420 p.t. 020 742 0455
e-mail: pekka.purho(a)newsec.fi

Vesa Puro, varapuheenjohtaja

Santamäentie 23 B 7
01630 VANTAA
p. 040 768 1698
e-mail: vesa.puro(a)espoo.opit.fi

Juha Hiekkala

Saratie 3 B 5
01300 VANTAA
p. 040 522 5321
e-mail : juha.hiekkala(a)elisanet.fi

Ari Manninen

Pikipolku 4 A 2
00670 Helsinki
p. 040 725 2185
e-mail: ari.manninen(a)kolumbus.fi

Pekka Marjamäki

Haltiantie 8 F 48
01600 Vantaa
p. 050 574 6955
e-mail: pekka.marjamaki(a)iki.fi

Teemu Marjamäki

Kastanjakuja 3 B 34
01710 Vantaa
p. 040 849 8575, p.t. 5028 0523
e-mail: teemu.marjamaki(a)okmetic.com

Jouko Taipale

Lapinkaari 21 B 49
33180 TAMPERE
p.t. 020 415 0069
e-mail: jouko.taipale(a)pp1.inet.fi

Kirsti Arvila, laskutusasiat ja kirjanpito

Kivimäentie 56 A
00670 Helsinki
p. 050 62 567
p.t. 165 25022 fax. t. 163 25022
e-mail: kirsti.arvila(a)nordea.com
kirsti.arvila(a)kolumbus.fi

Leena Kainomaa, sihteeri ja jäsenrekisteri

Riistatie 5 B 5
02940 Espoo
p. 040 595 0525
e-mail: leena.kainomaa(a)capgemini.com

Valmennuspäällikkö:

Kari Siukonen

Valkotie 3 B
01620 Vantaa
p. 0500 639 085
e-mail: kari.siukonen(a)saunalahti.fi

Seuran internetsivut

Seuramme omat internet sivut löytyvät osoitteesta
www.varistontennis.net.

Sähköpostia voit lähettää osoitteeseen:
Varistontennis(a)varistontennis.net

Tenniskoulun tapahtumat

Itsenäisyyspäivä viikonloppuna ei opetusta(kansalliset kilpailut)
Tule mukaan toimitsijaksi!!!!

Syksyn viimeinen opetuspäivä 22.12.
Opetus alkaa ma 4.1.2010 normaalisti.

TENNISKOULUN KILPAILUT

Sunnuntai 1.11. klo 9 alkaen
kilpailumaksu 10 €
sarjat perinteiset

Sunnuntai 29.11. klo 9 alkaen
kilpailumaksu 10 €
sarjat perinteiset

Sunnuntai 13.12. Tenniskoulun korvauspäivä klo 9

Huom UUTTA!

SYÖTTÖ KLINIKKA

la 21.11 klo 11 ja 12

la 12.12 klo 11 ja 12

opettajana Kari Siukonen

Harjoitellaan erilaisia syöttöharjoitteita sekä syötön rytmittämistä.
Mukaan mahtuu 4 oppilasta/ tunti.

Hinta 15 €oppilas.

Ilmoittaukset hallin taululle.

ProShop Variston Prince-tarjouksia

Pallot

Tretorn Stockholm Open

Seurahinta

8€

(Norm. 10,-)

Kengät

Prince Slicksit

90€

(Ovh. 115,-)

Mailat

Prince 03 Speedport Black

170€

Sharapova/Bryan
Jännitettynä
(Ovh. 230,-)

Prince Ozone pro Tour

150€

328 g
(Ovh. 220,-)

Senioreille

Prince Great White Shark 118

145€

240 g
(Ovh. 270,-)

Junioreille

Prince Hybrid Tour

99€

280 g
(Ovh. 199,-)

prince
rule the court®

 **Tretorn**

VARISTE

TENNISVALMENNUS • MAILAHUOLTO • TENNISTARVIKKEET • YRITYSKURSSIT

PROSHOP VARISTO

LÄNSI-VANTAAN TENNISKEKUS, RYSTYPOLKU 2 • PUH. 854 0404 • WWW.VARISTONTENNIS.NET